



World Congress of Neurology News



এ বছরের নভেম্বর মাসে চিলির রাজধানী সেইন্ট ডিয়াগোতে অনুষ্ঠিতব্য World Congress of Neurology তে অংশগ্রহণ করে, ফাউন্ডেশনের কার্যক্রম সম্পর্কে দেয়ার জন্য বিশেষ আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। সম্প্রতি জার্মানীর বার্লিনে জাতিসংঘের স্বাস্থ্য বিষয়ক আন্তর্জাতিক সম্মেলনে বাংলাদেশে প্রবীণদের জন্য হোম কেয়ার কার্যক্রম বিষয়ে আলোচনার পরপরই জাতিসংঘের এই বৃহদাকার পরিসরে আলোচনার জন্য ফাউন্ডেশনকে এই আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। প্রসংগত: উল্লেখ্য যে উন্নত বিশ্বের বাইরে বাংলাদেশই একমাত্র দেশ যেখানে এই অভিনব সেবা-কার্যক্রম ২০০৭ সাল থেকে অত্যন্ত সফলভাবে পরিচালিত হচ্ছে। আশা করা হচ্ছে যে পরিবর্তনশীল বর্তমান বিশ্বের উন্নয়নশীল দেশগুলিতে এই একই পদ্ধতিতে বয়স্ক সেবা কার্যক্রম চালু করা হবে যা প্রত্যেকটি দেশ ও তাদের সমাজ ও সংস্কৃতির সাথে সামঞ্জস্য রেখে পরিচালিত হবে। বেভারিজ ফাউন্ডেশনের পক্ষ থেকে বক্তব্য রাখবেন ফাউন্ডেশনের গ্লোবাল রাষ্ট্রদূত যুক্তরাজ্যে বসবাসরত প্রথমসারির বিশিষ্ট নিউরোলজিস্ট ড: মুহম্মদ সাকিল ও ফাউন্ডেশনের প্রতিষ্ঠাতা ও নির্বাহী পরিচালক ড. রহমান জিলানী।

Recently our founder and Executive Director Dr. Rahman Jilani & our Global Ambassador Dr. M. Sakel have been invited to speak in detail about the Domiciliary Care Project for the Senior Citizens in Bangladesh at the World Congress of Neurology in St Diego- the capital of Chile. This high profile seminar would take place in November 2015. This is the result of the recent discussion that took place in United Nation's Berlin conference regarding the Homecare facilities for the Elderly people in Bangladesh which has been recognised as one and unique culturally appropriate service in the world since 2007. We hope that the similar type of Elder Care facilities would be adopted within the member states of the UN in order to combat the gap of care services that are now apparent because of the longer life expectation throughout the world

Advisor Karen Saunders

We are happy to say that, our Board of Trustees in the United Kingdom has recently appointed Karen Saunders as global advisor for the Foundations works in the field of Neuro-logical areas of work of the Foundation. She would work very closely with our specialist research & publication team headed by Dr. M. Sakel – our Global Ambassador based in the United Kingdom. Karen Saunders is one of the British Professionals who is also a member of the Chartered Society of Physiotherapy (CSP) and Health Care Professional Council of United Kingdom. For her outstanding Contribution to British National Health Service (NHS), she has received enormous number of awards including Fellowship, Professional Membership and Medals.

আমরা অত্যন্ত আনন্দিত যে, ফাউন্ডেশনের নিউরো-লজিক্যাল ফিল্ডে কাজ করার জন্য স্যার উইলিয়াম বেভারিজ ফাউন্ডেশন, যুক্তরাজ্য এর ট্রাস্টি বোর্ড সম্প্রতি ক্যারেন সাউন্ডার্স কে গ্লোবাল এডভাইজার হিসেবে নিয়োগ দিয়েছে। ফাউন্ডেশনের যুক্তরাজ্যের গ্লোবাল এডভাইজার ড. এম. সাকেল এর নেতৃত্বে গবেষণা ও প্রকাশনী গ্রুপ এর সাথে তিনি আন্তরিকভাবে কাজ করার ইচ্ছা প্রকাশ করেন। ক্যারেন সাউন্ডার্স- একমাত্র ব্রিটিশ পেশাজীবী যিনি, চার্টার্ড সোসাইটি অব ফিজিওথেরাপী (সিএসপি) এবং যুক্তরাজ্যের হেল্থ কেয়ার প্রফেশনাল কাউন্সিলের একজন সদস্য। ব্রিটিশ ন্যাশনাল হেল্থ সার্ভিস (এনএইচএস) এ তাঁর অসামান্য অবদানএর জন্য তিনি অসংখ্য সম্মান, ফেলোশিপ, পেশাদার সদস্যপত্র এবং মেডেল অর্জন করেছেন।



Working for a better society

Ambassador Rashed Ahmed

We are pleased to say that Mr. Rashed Ahmed – a Bangladeshi by origin has been appointed as the Permanent Representative for the Foundation at the UN. He will also represent the SWBF as an Ambassador in the USA and Canada. Rashed originally from Chittagong, spent his student life in Dhaka and Malaysia. He worked in three continents as a top brass of American Multinational Company. Now settled in Maryland in the USA, he wanted to work for humanity for the rest of his life. We congratulate Rashed for this appointment and wish him best of luck. We cherish that SWBF will be benefited by his contribution. Welcome to the family!



আমরা অত্যন্ত আনন্দের সাথে জানাচ্ছি যে, জাতিসংঘে আমাদের সংস্থাকে প্রতিনিধিত্ব করার জন্য জনাব রাশেদ আহমেদকে নিয়োগ দেয়া হয়েছে। জাতিসংঘ ছাড়াও যুক্তরাষ্ট্র ও ক্যানাডাতে আমাদের দূত হিসাবে তিনি প্রতিনিধিত্ব করবেন। বাংলাদেশী বংশোদ্ভূত জনাব আহমেদ চট্টগ্রামের লোক হলেও মূলত ঢাকা ও মালয়েশিয়াতে তাঁর ছাত্রজীবন কাটিয়েছেন। অত্যন্ত মেধাবী জনাব আহমেদ তাঁর সফল কর্মজীবনে তিনটি মহাদেশে অত্যন্ত উচ্চ পদে সমাসীন ছিলেন। বর্তমানে তিনি যুক্তরাষ্ট্রের নাগরিক। আমরা অনেক আশাবাদী যে, বেভারিজ ফাউন্ডেশন তাঁর সহযোগিতায় উপকৃত হবে। স্যার উইলিয়াম বেভারিজ ফাউন্ডেশনের সকল কর্মচারী, বাঞ্ছনীয় বয়স্কদের পক্ষ থেকে প্রাণঢালা শুভেচ্ছা জানাচ্ছি।

Alzheimer's Brain & Awareness Month

“আসুন ভালো কিছু করি, আলঝাইমার'স রোগকে প্রতিহত করি” এই স্লোগান নিয়ে স্যার উইলিয়াম বেভারিজ ফাউন্ডেশন এবং এজিং সাপোর্ট ফোরাম এর যৌথ উদ্যোগে র্যালী ও লিফলেট বিতরণ এর মাধ্যমে আলঝাইমার'স রোগের বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে গত ২১ জুন ২০১৫ তারিখে দিবস ব্যাপী কর্মসূচি নেয়া হয়। বলাই বাহুল্য দেশের আর্থ সামাজিক উন্নয়নের সাথে বাড়ছে গড় আয়ু বাড়ছে প্রবীণদের সংখ্যা। আর সাধারণভাবে প্রবীণ ব্যক্তিবর্গই আলঝাইমার'স তথা ডিমেনশিয়া রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকেন। এই রোগ নিরাময় এবং প্রতিরোধে উল্লেখযোগ্য কোন ঔষধ আবিষ্কৃত না হওয়ায় কেবল মাত্র সেবা/পরিচর্যার মাধ্যমে আক্রান্ত ব্যক্তির জীবন মান কিছুটা ভালো পর্যায়ে রাখা যেতে পারে। সারা বিশ্বের সাথে তাল মিলিয়ে ২১ জুন বিশ্বের দীর্ঘতম দিবসে GO PURPLE এর উদ্যোগের সাথে একাত্মতা ঘোষণা করে। উল্লেখ্য জুন মাসকে Alzheimer's Brain & Awareness Month হিসাবে ঘোষণা করা হয়েছে।



এসডব্লিউবিএফ ও এজিং সাপোর্ট ফোরাম এর সদস্যবৃন্দ





In order to create awareness about Alzheimer's disease, on the 21st June 2015 the solstice in the northern hemisphere – a full day programme of distributing leaflets and colorful rally was organised jointly by Sir William Beveridge Foundation and Ageing Support Forum. With the bold message- Come, let's do Something Good, let us combat Alzheimer's disease" Needless to say that with the overall socio-economic growth of the country our elders now live longer than before and their number is increasing. Naturally, they are the first who may suffer from Alzheimer's or Dementia, there exists no effective medicines for cure, only a "good –care" can ensure the standard of their living. Along with the rest of the world, we observed and declared our solidarity with "Go Purple"



World Elder Abuse Day

ফাউন্ডেশন World Elder Abuse Awareness Day-2015" উপলক্ষে ১৫ জুন ২০১৫ তারিখ Forum For the Rights of Elderly, Bangladesh আয়োজিত এক সেমিনারে অংশগ্রহণ করে। প্রধান অতিথি ছিলেন আশা এর চেয়ারম্যান শফিকুল হক চৌধুরী। বক্তব্য রাখেন ফাউন্ডেশন এর বাংলাদেশ প্রধান মেজর জেনারেল জীবন কানাই দাস (অব:)। ফেরদৌস আরা বেগম Key-Note Paper উপস্থাপন করেন। অনুষ্ঠানটি সম্বলন করেন RIC এর পরিচালক এ. হাসিব খান।



FREB organised a seminar on 'World Elder Abuse Awareness Day-2015" on 15 June 2015 in the Press Club, Dhaka. Ms Ferdous Ara Begum presented the Key-Note Paper. HOB also spoke on the occasion & A. Haseeb Khan conducted the entire programme.

Working for a better society

In-house Training on Health Care

Understanding the needs of professional Healthcare in the community the Foundation has arranged in- service training, within the vicinity, for all its care assistant on three days (3) long sessions. Professionally qualified trainers were engaged into this effort and we now can proudly say that all over CCA's are now fully trained into Healthcare and are able to work side by side with Doctors, and consultants. Thanks to our prominent members of the Care Supervision team- Shilpi Akhter, Taslima Sultana, Sukharanjan Baroi and Fatama Akter for all their hard works to make these training a great success towards *working for a better society*.



পেশাদার দক্ষ ট্রেনার দ্বারা কমিউনিটিতে প্রফেশনাল হেল্থ কেয়ার এর উপর কমিউনিটি কেয়ার এ্যাসিস্টেন্ট (সিসিএ) দের জন্য তিন দিন ব্যাপী ফাউন্ডেশন থেকে **In-house Training** এর ব্যবস্থা করা হয়। ট্রেনিং এর অর্জন হিসেবে আমরা বলতে পারি ডাক্তার ও কনসালটেন্ট এর পাশাপাশি আমাদের সিসিএরা হেল্থ কেয়ার এর উপর এখন সম্পূর্ণ প্রশিক্ষিত। ফাউন্ডেশনের শ্লোগান *working for a better society* প্রতিষ্ঠার লক্ষ্যে অক্লান্ত পরিশ্রমের মধ্যে দিয়ে উক্ত প্রশিক্ষণটি যারা সফল করেছেন- আমাদের সুপারভিষণ টিম এর অন্যতম সদস্য - শিল্পী আক্তার, তাসলিমা সুলতানা, সুখরঞ্জন বাড়ে এবং ফাতেমা আক্তারকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই।

In-house Training on Moving-Handling & Infection Control



The need for assisted and safe mobility for vulnerable Senior Citizens and controlling infections are two very important components of Care Services. Although all our Care Assistants are trained on these subjects, even then proper and periodic retraining are essential for own Health Professionals in order for them to be up-to-date and meet National minimum standards of the United Kingdom. Several In-house Train the Trainers courses have taken place recently for our Care Supervisors and Physiotherapist to train everyone who are involved in the industry.

শারীরিকভাবে অক্ষম প্রবীণ ব্যক্তিদের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন ও নিরাপদে সেবা প্রদানের জন্য কেয়ার সুপারভাইজার ও ফিজিও থেরাপিস্ট সহ ফাউন্ডেশনের সকল কেয়ার এ্যাসিস্টেন্টদের জন্য "মুভিং হ্যান্ডেলিং ও ইনফেকশন কন্ট্রোল" এর উপর ফাউন্ডেশন এর প্রতিষ্ঠাতা এবং এড্‌মিনিস্ট্রিভ ডাইরেক্টর ড. রহমান জিলানী একটি প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ হিসেবে In-house Training প্রদান করেন।



Success Story of SRPD



Case 1 : Gopinath Das, 42 Years, Male

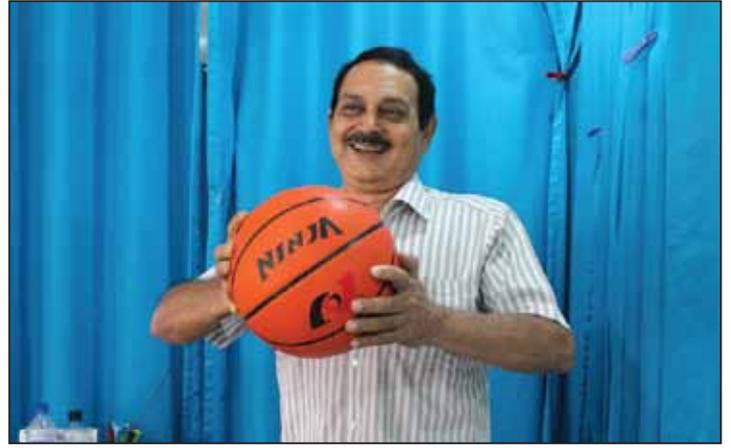
Diagnosis: (Cervical Spondylosis with radicular pain (Rt) upto Finger and numbness at (Rt) Thumb:

The Young man came with continuous symptom aggravating in lying and desk work. He was suffering for 1 year and taking medications. Our principle was directional preference, Distraction Principle, Myofascial release and neural stretching. In 7th session the symptom started to be centralized and on 14th Session the symptom disappeared. We continued Rehabilitation phase up to 21th session. He is well now and feeling no difficulties in work and daily activities.

Case 2 : Ajit Paul, 52 Years, Male

Diagnosis: Cerebrovascular Accident with (Lt) side Hemiparesis with Diabetes and Hypertension.

We started physiotherapy soon after stroke. In early stage Bed mobility and sensory integration, Gradually Postural activity, Transitional movement neuro-muscular facilitation, Ambulatory Training has been provided. He started to sit independently at 7th Session, stand at 11th session, Transfer at 20th session, standing at 25th session, walking at 38th session, Hand function at 51th session. He is continuing Treatment for Fine motor functions of Hand. He is from cox's bazar and he wishes to continue business as soon as possible.



Success Story of Home Care Service



কেস ১: শাকিলুর রহমান ৪০ বছর।

জনাব শাকিলুর রহমান প্রায় তিন বছর আগে ৮ তলা ছাদ থেকে পড়ে গুরুতর আহত হন। পরিবারের একমাত্র উপার্জনক্ষম ব্যক্তি ছিলেন তিনি। সমস্ত অর্থ ব্যয়ের পর মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লড়ে সর্বসান্ত হয়ে বর্তমানে তিনি শয্যাশায়ী একজন মানুষ। তিন বছর যাবৎ সম্পূর্ণ আমরা তার সেবা প্রদান করে আসছি। বর্তমানে তিনি হুইল চেয়ারে দীর্ঘ সময় বসে থাকতে পারে এবং বাসার মধ্যে চলাফেরাও করতে পারে যা আমাদের জন্য একটি বড় অর্জন।



Mr. Shakilur Rahman aged 40, fell from the roof of a 8 storey building sustaining grievous injuries. He was lone bread earner of the family. The family spent every furthing it could marshal for his treatment. Yet his recovery was on where in sight. We began to care him for the last 3 years. He can now sit and move around in a wheel chair. The family expressed deep satisfaction with the quality of services we rendered thus far.

কেস ২: মহিবুর রহমান ৭২ বছর।

মহিবুর রহমান ৭২ বছর বয়স। পেশায় একজন ইঞ্জিনিয়ার ছিলেন। স্ত্রী এবং এক মেয়ে নিয়ে তাদের সুখের সংসার চলছিল। হঠাৎ করে তার স্ট্রোক সমস্ত কিছু উলোট-পালট করে দিল। যিনি ছিলেন একজন উচ্চ মধ্যবিত্ত শ্রেণীর মানুষ অসুস্থতা তাঁকে সর্বহারাতে পরিণত করল। তার বাড়ি, গাড়ি সব বিক্রি করে এখন ঔষধ খাওয়ার মত পয়সা নেই ঠিক তখনই আমরা তার সন্ধান পাই। বর্তমানে তিনি হাটতে পারেন না সব সময় বিছানায় শুয়ে থাকেন। ফাউন্ডেশন থেকে তার সার্বিক অবস্থা ও অবস্থান এ্যাসেসমেন্ট করে গত জানুয়ারি ২০১৫ তারিখ থেকে সম্পূর্ণ বিনামূল্যে তার সেবা কার্যক্রম শুরু করি। বেভারিজ সিসিএ মাসুম বিল্লাহ তাকে সেবা প্রদান করে আসছে। বর্তমানে তিনি হাটতে পারেন এবং তার শারীরিক ও মানসিক অবস্থার অনেকটা উন্নতি হয়েছে। আমরা তার সুস্থতা কামনা করছি।

Mr. Mohibur Rahman aged 72 and an Engineer by profession suffered stroke, and was paralysed - lost all assets that he had for his treatment. Even then he was confined to has bed mostly. We began to care him since January 2015 through CCA Masum Billah. He can now walk, his mental and general physical conditions improved considerably. We wish him full recovery.

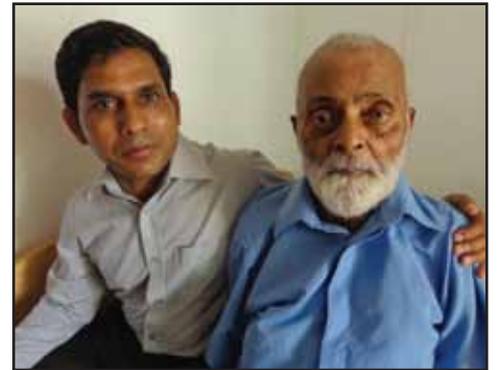


Working for a better society

ANKUR School Activities



Home Card Service Activities (Supervision)





Sir William Beveridge
Foundation

স্যার উইলিয়াম বেভারিজ ফাউন্ডেশন এর সেবা সমূহ:

হোমকেয়ার সার্ভিস

স্বাস্থ্য সেবা (Healthcare)

- ❖ ফিজিওথ্যারাপি (বিশেষজ্ঞের পরামর্শ অনুযায়ী)
- ❖ ডায়াবেটিক চেক করা
- ❖ ব্লাড প্রেশার চেক করা
- ❖ ড্রেসিং/আনড্রেসিং করা (ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী)
- ❖ ক্যাথেটার সেটিং
- ❖ ঔষধ খাইয়ে দেয়া (ডাক্তার ও অভিভাবকের নির্দেশ অনুযায়ী)

গৃহস্থালির পরিচর্যা

- ❖ বিছানা পত্র পরিপাটি করা
- ❖ কাপড় চোপড় গুছিয়ে রাখা
- ❖ বিছানার চাদর পরিবর্তন করা
- ❖ খাবার গরম করে দেয়া
- ❖ সেবা গ্রহীতার ঘর পরিষ্কার করা

ব্যক্তিগত পরিচর্যা (Personal Care)

- ❖ হাঁটা চলাতে সাহায্য করা
- ❖ ধরে ধরে হাঁটানো
- ❖ খাওয়া-দাওয়া করানো
- ❖ বিছানা থেকে ওঠানো
- ❖ বিছানায় নিয়ে শোয়ানো
- ❖ চুল ধুয়ে মুছে আঁচড়িয়ে দেয়া
- ❖ গোসল করানো/গা স্পঞ্জ করানো
- ❖ পোশাক পরিবর্তন করা
- ❖ হাত ও পায়ের নখ কেটে দেয়া
- ❖ দাঁত মেজে দেয়া
- ❖ টয়লেটিং-এ সাহায্য করা
- ❖ সেবা গ্রহণকারীকে সঙ্গ দেয়া

স্পেশাল কেয়ার (Special Care):

স্পেশাল কেয়ার: ডিমেনশিয়া হোমকেয়ার

প্যালিয়েটিভ কেয়ার

উল্লেখ্য: সর্বসাধারণের সেবার জন্য ডিমেনশিয়া হেল্পলাইন চালু হয়েছে

সময়: প্রতিদিন দুপুর ১২ টা হতে ১ টা (শুক্রবার বন্ধ)

সেন্টার ফর পোস্ট স্ট্রোক রিহ্যাবিলিটেশন, ফিজিওথেরাপী এন্ড ডিমেনশিয়া ডে ক্যাফে

সময়: প্রতিদিন সকাল ১০টা হতে রাত ৮ টা

আমাদের সেবা পেতে যোগাযোগ করুন:

ফাতেমা আক্তার - ০১৭৩ ০০৫ ৭৪০৩, শিল্পী আক্তার - ০১৭৩ ০০৫ ৭৪০৭,
তাসলিমা সুলতানা - ০১৭৩০০৫৫৭৪০২, সুখরঞ্জন বাড়ে - ০১৭৩ ০০৫ ৭৪০৮

Dhaka Office:

52/1, New Eskaton Road
Hasan Holdings (6th floor)
Dhaka 1000. Bangladesh
Tel: 88 02 9353633, Fax: 88 02 9361500
E-mail: hob.swbf@hotmail.com

সম্পাদনায়: শিল্পী আক্তার Edited by: Shilpi Akhter

Working for a better society